

Avenue des Prisonniers de Guerre, 42 - 1490 Court-Saint-Etienne tel : 010/61.17.96

Chers parents,
Chers élèves,
Chère équipe,

Bienvenue dans la semaine des challenges !

Lundi 23 mars : Jardin japonais

Hier le « Challenge Jardin japonais » était lancé...

Lundi 23 ou mardi 24/03/2020: Créer un **jardin japonais** à la maison.

Prendre en photo son jardin.

Envoyer la photo à violette.hauchart@cste.be

Jeudi 26/03/2020 à Se rendre à l'expo virtuelle des jardins japonais sur le site <https://www.cste-fond.be/>.

Mardi 24 mars : Jonglage

Aujourd'hui, Monsieur Adrien vous met au défi d'effectuer 10 jonglages avec un ballon et 5 jonglages avec un rouleau de papier toilette.

Filmez-vous et envoyez votre vidéo au titulaire de votre enfant (prenom.nom@cste.be) au plus tard pour le vendredi 27 mars.

Monsieur Adrien vous montre l'exemple ! (voir pièces jointes)

Mercredi 25 mars : Gesture challenge

Madame Catherine vous met au défi de reproduire son Gesture Challenge.

Filmez-vous et envoyez votre vidéo au titulaire de votre enfant (prenom.nom@cste.be) au plus tard pour le vendredi 27 mars.

Madame Catherine vous montre l'exemple ! (Voir pièce jointe)

Jeudi 26 mars : Challenge Dance

2 propositions :

- ☺ Check dance : voir le lien vidéo : <https://youtu.be/Y-rov6j60>
Filmez-vous et envoyez votre vidéo au titulaire de votre enfant (prenom.nom@cste.be) au plus tard pour le vendredi 27 mars.

- ☺ Flow Motion Crew : chorégraphie à reproduire
Filmez-vous et envoyez votre vidéo au titulaire de votre enfant (prenom.nom@cste.be) au plus tard pour le vendredi 27 mars.
Mes ados vous montrent l'exemple ! (Voir pièce jointe)

Vendredi 27 mars : Challenge Alpha Body

Ecrivez un message avec votre corps



Envoyez votre photo message au titulaire de votre enfant (prenom.nom@cste.be) au plus tard pour le vendredi 27 mars.

En résumé :

<u>Lundi 23/03</u>	<u>Mardi 24/03</u>	<u>Mercredi 25/03</u>	<u>Jeudi 26/03</u>	<u>Vendredi 27/03</u>
Jardin Japonais	Jonglage	Gesture challenge	Danse	Alpha body

Je compte sur vous pour relever 1, 2, 3, 4, 5 challenges !!!!

Une fois toutes les photos et vidéos réceptionnées, elles seront partagées sur le site de l'école et envoyées à différents établissements tels que les maisons de repos, les centres hospitaliers, etc.

Merci pour votre collaboration à tous,

Courage et prenez soin de vous.

Cécile Rétif

Pour l'équipe du Collège Saint-Etienne