

## **Voici quelques idées pour vous occuper pendant cette période de confinement.**

Pour stimuler les nombres voici quelques jeux :

- Des jeux de société avec un dé
- Jeu de bataille avec cartes
- UNO
- Mettre la table
- La marelle

Pour stimuler le langage :

- Regarder la vidéo des alphas  
<https://youtu.be/qrxIsxl6sWw>
- Le jeu des associations d'idées, de sons
- Trouver des images dans les publicités ou en objets de la maison où on entend le chant des Alphas.
- Jouer avec les syllabes, les rimes

Pour stimuler la créativité et psychomotricité fine :

- Faire une peinture
- Faire de la pâte à sel ou plasticine
- Faire des colliers
- Faire du graphisme (Dans un coloriage faire du graphisme à l'intérieur)
- Ecrire quelques mots familier
- Dessiner

Regarder des émissions telles que :

- C'est pas sorcier
- Le bus magique
- Des tutos de bricolage ou dessin dirigé

En plus :

- Puzzles
- Yoga et relaxation « Calme et attentif comme une petite grenouille »  
<https://youtu.be/WnxOoifQ398>

Site internet avec quelques idées par ordre alpha.

<http://jt44.free.fr/>

Bon courage et prenez soin de vous

Les institutrices de M3